

Viele Produkte im Haushalt lassen sich im Sinne einer nachhaltigeren Lebensweise selbst herstellen oder ersetzen. Das macht Spaß und schont die Umwelt und auch oft den Geldbeutel. Nachfolgend sind einige Links und Anleitungen aufgeführt. Einiges haben wir getestet aber nicht alles und in allen Fällen gilt: Anwendung auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keine Verantwortung oder Haftung für die Richtigkeit und Fehlerfreiheit sowie mögliche Schäden/Allergien o.ä.! Daher bitte vorsichtig selber testen!

## **Im Haushalt**

Haushaltsmittel zum Putzen

<http://www.smarticular.net/diese-haushaltsmittel-ersetzen-fast-alle-drogerieprodukte/>

Zauberspray: [http://www.smarticular.net/zauberspray-universalreiniger-mit-oder-ohne-thermomix-herstellen/?utm\\_content=buffer8141&utm\\_medium=social&utm\\_source=pinterest.com&utm\\_campaign=buffer](http://www.smarticular.net/zauberspray-universalreiniger-mit-oder-ohne-thermomix-herstellen/?utm_content=buffer8141&utm_medium=social&utm_source=pinterest.com&utm_campaign=buffer)

Pfanne zum Glänzen bringen <https://einfachnachhaltig.net/2015/12/07/eine-glanzende-pfanne/>

Spüle zum Glänzen bringen

<http://haushaltsfee.org/putzen-reinigen/saubere-spuele-in-15-minuten-so-gehts/>

Orangenreiniger <http://foolfashion.blogspot.de/2012/04/putzteufel.html>

Abflussfrei: <http://www.smarticular.net/4-natuerliche-mittel-gegen-verstopfte-abfluesse/>

Abflussfrei 2 <http://selber-macherin.blogspot.de/2015/03/abfluss-und-rohre-frei-ohne-chemie.html>

Putztricks fürs Badezimmer

<http://haushaltsfee.org/putzen-reinigen/6-sensationelle-putztricks-fuers-Badezimmer>

Badreiniger

<http://selber-macherin.blogspot.de/2015/12/badreiniger-selbst-gemacht-super.html?sref=pi>

Toilettenreiniger

<http://www.smarticular.net/toiletten-reiniger-selber-herstellen/>

Toilettenreiniger 2

<https://einfachmaleinfach.de/2015/01/24/einfach-sauber-samstag-selbstgemachte-wc-reinigungs-tabs/>

Flasche/Vase mithilfe von Reis reinigen

<http://www.chezlarsson.com/myblog/2010/04/cleaning-a-bottle-with-rice.html>

Fruchtfliegenfalle <http://www.mario-kaps.de/fruchtfliegenfalle/>

## Körperpflege/Gesundheit

Verschiedene Körperpflegeprodukte

<http://www.smarticular.net/mittel-zur-koerperpflege-die-du-leicht-selbst-herstellen-kannst>

Ingwerduschgel

<http://www.ihr-wellness-magazin.de/bildergalerien/naturkosmetik-rezepte/duschgel-selber-machen-bilder/duschgel-rezept-20.html>

Basenbad <http://www.smarticular.net/basenbad-selber-herstellen-und-bis-zu-90-sparen/>

Körperpflegeprodukte aus Biokokosöl

[http://www.huffingtonpost.de/elena-rosberg/kokosoel-statt-teure-kosmetikprodukte\\_b\\_6917926.html](http://www.huffingtonpost.de/elena-rosberg/kokosoel-statt-teure-kosmetikprodukte_b_6917926.html)

Hausmittel gegen Erkältung <http://ordnungsrausch.com/hausmittel-gegen-erkaeltung/>

## Aus alt mach neu - Upcycling und Refashion

Hippe Gürteltasche aus alter Jeans

<http://www.zackig-auf-kurs.de/2013/12/22/t%C3%BCrchen-nr-22/>

Abschminkpads nähen <https://gruenes-einhorn.com/2015/11/29/diy-4-abschminkpads/>

Abschminkpads 2

<http://www.smarticular.net/wiederverwendbare-kosmetikpads-kreativ-und-nachhaltig/>

Spültücher selbstgemacht

<https://widerstandistzweckmaessig.wordpress.com/2016/01/05/selbst-gemacht-statt-selbst-gekauft-spuelmuecher/>

T-Shirt-Beutel ohne nähen - **die Anleitung zur Mitmachaktion vom Nachhaltigkeitstag**

<http://www.smarticular.net/in-7-minuten-machst-du-aus-alten-t-shirts-coole-einkaufsbeutel/>

(Tipp: die Fransen im 2. und ggf. 3. Durchgang gegenläufig oder Kreuz und quer verknoten um aufgehen zu verhindern)

Taschen aus alten Shirts 2

[http://www.burdastyle.de/anleitungen/how-to/aus-alt-mach-neu-taschen-aus-alten-shirts\\_aid\\_4795.html](http://www.burdastyle.de/anleitungen/how-to/aus-alt-mach-neu-taschen-aus-alten-shirts_aid_4795.html)

Linkliste "wiederverwenden statt wegwerfen"

<http://www.smarticular.net/dinge-im-haushalt-wiederverwenden-statt-wegwerfen/>

T-Shirt verlängern - auf französisch, aber die Bilder sprechen für sich  
<http://kervikelawett.over-blog.com/article-un-t-shirt-couvre-reins-122926883.html>

Schürze aus Bluse nähen - auf englisch, mit vielen Fotos  
<http://zelnicky.blogspot.de/2012/12/2-hour-apron.html>

Umhängetasche aus alter Jeans  
<http://patchworkangela.blogspot.de/2012/09/freebook-hosentaschen.html>

Lustige Handschuhmonster - auf englisch, mit vielen Fotos  
<http://www.craftaholicsanonymous.net/how-to-make-glove-monsters-tutorial>

Alte Jeans in modernen destroyed-look umstylen - auf englisch  
<http://honestlywtf.com/diy/diy-sashiko-boro-denim-repair/>

Viele Ideen für alte Jeans - auf englisch  
<http://teagreenchandelier.com/2013/08/30/upcycled-denim/>

Aus Pullover wird Strickjacke <http://blog.bernina.com/de/2015/09/aus-alt-mach-neu-2/>

Jeansbluse modernisieren <http://blog.bernina.com/de/2016/02/vom-jeanshemd-zu-sweatshirt/>

Flechtloop zur Verwendung von Stoffresten oder alten Shirts  
<http://www.farbenmix.de/shop/Kreative-FREEbooks/Flechtloop-Kreativ-FREEbook::12141.html>

Loopschal Halsschmeichler - prima aus alten Shirts  
<http://www.farbenmix.de/shop/Alle-Kreativ-Ebooks/Schlauchschal-Loop-Kreativ-Ebook-als-Geschenk::10703.html>

Recyclemütze aus Pullover  
<http://www.farbenmix.de/shop/Alle-Kreativ-Ebooks/Ohrenklappen-zur-RecycleMuetze-Kreativ-Ebook::9699.html>

Aus Socken werden Bündchen <https://muhkuefchen.wordpress.com/2014/03/23/socken-recycling/>

Basteltipps mit Socken  
<http://www.geo.de/geolino/basteln/11142-bstr-basteln-mit-socken#151521-img->

Pullover wird Rock <http://123-nadelei.blogspot.de/2015/01/pullover-oder-rock.html>

Pullover weiter machen <http://www.zapperlott.net/?p=824>

Pullover/Shirts verschönern - auch prima zum Flecken verstecken  
<http://www.gofeminin.de/modetrends/upcycling-ideen-kleidung-s1431664.html>

Shirt verlängern - auf englisch <http://swoodsonsays.com/simple-tshirt-refashion/>

Aus Hemd wird Bluse - auf spanisch, aber die Bilder sprechen für sich  
<http://www.corteseocostura.com/reciclagem-e-aplicacoes/>

Babyhosen aus alten Jeans  
<http://mara-zeitspieler.blogspot.de/2016/04/upcycling-tutorial-babyhosen-aus-alten.html>

Kinderkleid aus Herrenhemd <https://derschaukasten.net/2014/05/21/diy-sommerkleid/>

Herrenhemd wird Kinderrock und Hose  
<http://hanna-herz.blogspot.de/2012/03/tutorial-upcycling-herrenhemd.html>

Tipp für ein einfaches Kleid: ein Herrenhemd so abschneiden, dass es oben gerade ist (Kragen, Ärmel braucht man hierbei nicht) und ggf. leicht eingekräuselt an ein zu kurzes Shirt oder Top nähen

Alte Hemden und Blusen kann man auch schnell in Kissenbezüge verwandeln, Patcheorkarbeiten oder Beutel daraus nähen oder sie als Malkittel nutzen.